

WELLNESS

EDEL  
WEISS

★ ★ ★ ★  
SUPERIOR

VITAL  
HOTEL

LIVING & SPA  
IM STUBAITAL

FOR ITALIAN OR FRENCH

Scan the QR-Code  
for Italian or French!



# INHALTSVERZEICHNIS

## Table of Contents

GESICHTSBEHANDLUNGEN PURE ALTITUDE <i>Facial treatments Pure altitude</i>	06
GESICHTSBEHANDLUNGEN QMS MEDICOSMETICS <i>Facial treatments QMS MEDICOSMETICS</i>	10
KÖRPERPACKUNGEN IN DER WASSERSCHWEBELIEGE <i>Body wraps in the water bed</i>	12
KÖRPERRITUALE REINIGEN. NÄHREN. PFLEGEN. <i>Body Rituals Cleaning. Nourishing. Caring.</i>	14
KÖRPERRITUALE STRAFFEN. REDUZIEREN. ENTWÄSSERN. <i>Body Rituals Firming. reducing. draining.</i>	16
KLASSISCHE MASSAGEN <i>Classic Massage</i>	18
ALPIENNE MASSAGEN <i>Alpienne Massage</i>	20
ALPIENNE BEHANDLUNGEN <i>Alpienne treatments</i>	22
SPEZIALBEHANDLUNGEN & MASSAGEN <i>Special Treatments &amp; Massages</i>	24
VERWÖHN-PAKETE <i>Pampering Packages</i>	26
REINE MÄNNERSACHE <i>Just for Men</i>	28
ZUSATZ-BEHANDLUNGEN <i>Additional treatments</i>	30
HÄNDE & FÜSSE <i>Hands &amp; Feet</i>	33
ALPINE PAARBEHANDLUNG <i>Couple Treatments</i>	32
KINDER & JUGENDLICHE <i>Kids &amp; Youth</i>	34
UNSERE SPA-ETIKETTE <i>Our spa etiquette.</i>	36

WELLNESS SPÜREN

## HERZLICH WILLKOMMEN

*A warm welcome*

Sie sind spürbar weniger geworden, die Momente, in denen man umfassend und anhaltend zu echter Entspannung findet. Unser extrem durchdrungenes und permanent auf online geschaltetes Leben fordert uns höchste Aufmerksamkeit ab. Mal schnell abschalten und runterkommen funktioniert da nicht mehr so einfach. Weil auch wir vom Edelweiss das wahrnehmen, haben wir unserem Wellness- und SPA-Bereich ein sehr bewusstes Konzept gegeben. Der Name Bergwiesen-SPA steht für ein ehrliches, naturverbundenes und angenehm unaufgeregtes Vitalkonzept, das insbesondere die Tiroler Bergwelt in die einzelnen Behandlungen miteinbezieht. Direkt und nachvollziehbar. Und von der ersten Minute an entspannend und lässig. Eben Edelweiss.

Wir freuen uns auf Sie!  
Das Edelweiss Spa-Team.

They have become noticeably less, those moments in which one can relax completely and sustainably. Our modern lifestyle, characterized by extremely compacted schedules and permanent online activities, demands our highest attention. Getting away from it all and coming down quickly has nowadays become harder than ever. Since we are also aware of this fact here at the Edelweiss, we have developed a particular concept for creating our wellness and spa area. The name „Mountain Meadow Spa“ stands for an honest, nature-related and pleasantly unexcited vital concept, which integrates the treasures of the Tyrolean Mountains into its individual treatments. Direct and comprehensible. Relaxing and easygoing right from the start. Just Edelweiss.

We are looking forward to seeing you!  
The Edelweiss Spa-Team.

IM BERGWIESEN-SPA

# GESICHTSBEHANDLUNGEN PURE ALTITUDE

## Facial treatments Pure altitude

Hoch oben in den Bergen findet man die seltene und kostbare Edelweissblume, die dank eines natürlichen Systems sowohl in großer Kälte als auch in extremer Sonne überleben kann. In den exklusiven Behandlungen von Pure Altitude wird deshalb mit Extrakten aus der reinen Edelweissblume und 50 anderen Gebirgspflanzen sowie ätherischen Ölen gearbeitet. Tauchen Sie ein in eine Pflegelinie der Extraklasse. Entworfen wie ein belebender Spaziergang in den Bergen, weckt sie die wahren Gefühle in Ihrer Haut wieder: Komfort, Schutz und Wohlbefinden.

High up in the mountains, you will find the rare and precious edelweiss which, thanks to its natural system, can survive both in great cold and in extreme sun. The exclusive treatments of „Pure Altitude“ use extracts from the pure Edelweiss flower and 50 other mountain plants as well as essential oils. Immerse yourself in an extra-class skin care line. Designed as a reviving walk in the mountains, these treatments awaken real sentiments in your skin: comfort, protection and well-being.



### ALPINE AUGENBLICKE

Ideal für die müde und gestresste Augenpartie. Diese Behandlung glättet feine Linien und mildert Fältchen rund um die Augenpartie. Das Gewebe wird entstaut, gefestigt und durch eine wohltuende Jadesteinmassage entspannt. Für einen unvergesslichen Augenaufschlag. Auch für den Mann geeignet.

20 min ..... € 40,-  
während einer Gesichtsbildung € 25,-

### EIN HAUCH VON RAUHREIF

Bei dieser Behandlung wird Ihre Haut in kurzer Zeit durchfeuchtet, belebt und angeregt. Dadurch gewinnt sie an Spannkraft zurück. Nach der Reinigung mit einem weichen Mousse gemischt mit einem Getreidepeeling, verwöhnen wir Sie mit einer kurzen Massage. Das Finish bildet eine Eisblumenmaske. Sie sorgt für einen strahlend frischen Teint. Das Ergebnis: gutes Aussehen – und ein gutes Gefühl.

25 min ..... € 52,-

### REINE BERGLUFT

Eine Gesichtsbildung, die sich auf das Wesentliche konzentriert. Nach der Gesichtsbildung werden Gesicht, Hals und Dekolleté mit einem sanften Peeling aus Hafer und Gerste gepeelt und geklärt. Nach der Ausreinigung kann sich die Haut bei einer beruhigenden Maske erholen. Der Hautzustand ist wieder regeneriert und ausgeglichen.

50 min ..... € 90,-

### ALPINE MOMENTS

Ideal for tired and stressed eyes. This treatment smoothes fine lines and softens wrinkles around the eye area. Congestions are eliminated, the tissue is strengthened and relaxed by a soothing jade stone massage. For an unforgettable look. Also suitable for men.

20 min ..... € 40,-  
During a facial treatment € 25,-

### A TOUCH OF HOARFROST

This treatment will moisten, invigorate and stimulate your skin in a short time. As a result, your skin regains tonicity. After cleaning your skin with a soft mousse mixed with a grain scrub, we pamper you with a short massage. A mask of frost flowers is applied as a finish. The treatment provides a radiantly fresh complexion. The result: good looks – and a good feeling.

25 min ..... € 52,-

### PURE MOUNTAIN AIR

This facial treatment focuses on the essentials. After the facial cleansing, the face, neck and décolleté are treated and clarified with a gentle peeling of oats and barley. Then the skin is allowed to recover while getting a soothing mask. Your skin condition is regenerated and balanced again.

50 min ..... € 90,-

### SANFTE BERGWELT

Eine klassische Gesichtsbehandlung, die individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt wird. Zellschützende Blüten und Elixiere fördern den Regenerationsprozess und bringen die Haut wieder in ihre natürliche Balance. Genießen Sie nach der Reinigung und nach dem Peeling eine wohltuende und ausführliche Massage. Eingeschleust werden die Wirkstoffe mit einer Peel-off-Maske. Während der Maske werden Arme und Hände massiert.

80 min .....€ 115,-

### ALPEN ANTI AGING

Anti-Aging aus den Alpen, mit der Kraft von reinem Quellwasser. Hochaktive Alpenextrakte wirken gegen den Alterungsprozess. Nach der Reinigung und dem Getreidepeeling werden die Haut und das Gewebe mit einer speziellen Massage verwöhnt und mit dem Himalaya-Elixier aktiviert. Eine Lifting-Maske aus rosa Tonerde, Edelweiss und Honig transportiert die Wirkstoffe tief in die Haut. Während der Maske werden Arme und Hände massiert. Die abschließende Massage mit Jadesteinen erfrischt und tonisiert.

80 min .....€ 122,-

### GENTLE MOUNTAINS

A classic facial treatment that is individually tailored to your skin needs. Cell-protecting blossoms and elixirs promote the regeneration process and bring the skin back into its natural balance. After your skin has been cleaned and given a peeling, you will enjoy a soothing and extensive massage. The active ingredients are introduced with a peel-off mask. While the mask is being applied, your arms and hands get a massage.

80 min .....€ 115,-

### ALPINE ANTI-AGING

Anti-aging from the Alps. With the power of pure spring water. Highly active Alpine extracts act against the ageing process. After the cleaning and the grain peeling, your skin and tissue are treated with a special massage and activated by applying the Himalayan elixir. A lifting mask made of pink clay, edelweiss and honey introduces the active ingredients deep into your skin. While the mask is being applied, your arms and hands get a massage. The final massage with jade stones refreshes and tonifies your skin.

80 min .....€ 122,-



# GESICHTSBEHANDLUNGEN QMS MEDICOSMETICS

*Facial treatments QMS MEDICOSMETICS*

QMS ist eine international weit verbreitete und außergewöhnliche Wirkstoffkosmetik für gehobene Ansprüche. Hollywoodstars schwören auf diese exklusiven Produkte, denn damit können Sie in sehr kurzer Zeit Ihren Hautzustand sichtbar verbessern. QMS ist der Anti-Aging-Forschung immer einen Schritt voraus. Mit Hilfe von milden Fruchtsäuren und natürlichen Collagenen erhält die Haut ihre jugendlichen Eigenschaften zurück.

QMS is an internationally popular and extraordinary cosmetics containing active ingredient for sophisticated demands. Hollywood stars swear by these exclusive products, because in a very short time you can visibly improve your skin condition. QMS is always one step ahead of anti-aging research. With the help of mild fruit acids and natural collagen, your skin regains its youthful properties.



## LUXUS-LIFTING & ANTI-AGING-BEHANDLUNG

Mit dieser sensationellen Schönheitsbehandlung schlüpfen Sie sozusagen in eine neue Haut. Sie gewinnt an Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft zurück. Eine ausgiebige Gesichtsmassage sorgt für Tiefenentspannung. Die Falten werden geglättet und wieder neu aufgefüllt. Der Erfolg dieser exklusiven Behandlung ist sofort sichtbar und hält lange Zeit an.

80 min .....€ 166,-

## SAUERSTOFF PURE-OXYGEN BEHANDLUNG

Dies ist die Königin der Gesichtsbearbeitungen. Energie und die Wirkung des Sauerstoffes mit hochwirksamen Anti-Aging-Konzentraten werden vereint. Bei dieser individuellen High-End Behandlung mit 98 % reinem Sauerstoffkonzentrat werden die Wirkstoffe tief in die Haut eingeschleust. Dadurch werden Falten erfolgreich gemildert, leichte Fältchen verschwinden sofort und Altersflecken, sowie Pigmentstörungen werden deutlich verbessert. Eine rundum makellose Haut ist das Resultat.

110 min .....€ 195,-

## KURANWENDUNGEN für sichtbare Hautverjüngung

2 x Pure-Oxygen Behandlung

á 110 min .....€ 348,-

3 x Pure-Oxygen Behandlung

á 110 min .....€ 512,-

## LUXURY LIFTING & ANTI-AGING TREATMENT

This sensational beauty treatment helps you slipping into a new skin, so to speak. Your skin regains smoothness, vitality and tonicity. An extensive facial massage ensures deep relaxation. Wrinkles are smoothed and re-filled. The success of this exclusive treatment is immediately visible and lasts for a long time.

80 min .....€ 166,-

## PURE OXYGEN TREATMENT

This is the „queen of facial treatments“. It uses the combined force of energy and the effect of oxygen with highly effective anti-aging concentrates. During this individual treatment with 98% pure oxygen concentrate, the active substances are introduced deep into the skin. As a result, wrinkles are successfully softened, minor wrinkles disappear immediately and age spots as well as pigmentary abnormalities are significantly improved. The result is completely flawless skin.

110 min .....€ 195,-

## SPA PROCEDURES For visible skin rejuvenation

2 x Pure Oxygen treatment

per 110 min .....€ 348,-

3 x Pure Oxygen treatment

per 110 min .....€ 512,-

# KÖRPERPACKUNGEN IN DER WASSERSCHWEBELIEGE

*Body wraps in the water bed*

Die komfortable Behandlungsliege Soft-Pack-System® ermöglicht Ihnen ein schwereloses Liegen auf warmen Wasser, das eine völlige Entspannung der Muskulatur und des Stützapparates bewirkt. Die reinen Wirkstoffe der Packungen werden direkt auf die Haut aufgetragen. Durch den sanften Wasserdruck passt sich die Liege dem Körper an und der dadurch entstehende Effekt sorgt für die verbesserte Aufnahme der Wirkstoffe durch die Haut und schafft ein Gefühl der Schwerelosigkeit.

The comfortable soft-pack-system® water bed enables you to lie weightlessly on warm water, which causes a complete relaxation of the muscles and the support apparatus. The pure active ingredients of the packages are applied directly to the skin. Due to the gentle water pressure, the lounge adapts to your body and the resulting effect ensures the improved absorption of the active ingredients through the skin and creates a feeling of weightlessness.

## SALZSCHLICK

Mineralien & Steinsalze. Hilft bei Gelenkbeschwerden, Muskelkater und Verspannungen.

25 min ..... € 49,-

In Kombination mit  
25 min Massage ..... € 79,-

In Kombination mit  
50 min Massage ..... € 105,-

## SALZSCHLICK

Minerals & rock salts. Helps to reduce joint pain, muscle soreness and tensions.

25 min ..... € 49,-

In combination with  
a massage of 25 min ..... € 79,-

In combination with  
a massage of 50 min ..... € 105,-



## SÜSSER BEERENTRAUM

Johannis- & Preiselbeeren. Geeignet bei trockener, sensibler und strapazierter Haut.

25 min ..... € 49,-

In Kombination mit  
25 min Massage ..... € 79,-

In Kombination mit  
50 min Massage ..... € 105,-

## ALPINE PFLEGEGENUSS

Edelweiss & Olivenöl. Mildert Spannungsgefühle, wirkt rückfettend und pflegt Ihre Haut intensiv.

25 min ..... € 49,-

In Kombination mit  
25 min Massage ..... € 79,-

In Kombination mit  
50 min Massage ..... € 105,-

## ENTSCHLACKUNG & ENTGIFTUNG

Wacholder & Birkenblätter. Fördert die Fettverbrennung, stärkt das Gewebe und schleust Schadstoffe aus.

25 min ..... € 55,-

In Kombination mit  
25 min Massage ..... € 87,-

In Kombination mit  
50 min Massage ..... € 110,-

## SPORT-VITAL

Enzian & Marmelotieröl. Aktiviert den Stoffwechsel, lockert den Bewegungsapparat und löst Muskelverspannungen.

25 min ..... € 55,-

In Kombination mit  
25 min Massage ..... € 87,-

In Kombination mit  
50 min Massage ..... € 110,-

## SWEET BERRY DREAM

Currants & Cranberries. Suitable for dry, sensitive and stressed skin

25 min ..... € 49,-

In combination with  
a massage of 25 min ..... € 79,-

In combination with  
a massage of 50 min ..... € 105,-

## ALPINE CARE PLEASURE

Edelweiss & Olive Oil. Softens tensions, has a lipid-regulating effect and nourishes your skin intensively.

25 min ..... € 49,-

In combination with  
a massage of 25 min ..... € 79,-

In combination with  
a massage of 50 min ..... € 105,-

## PURIFICATION & DETOXIFICATION

Juniper & birch leaves. Promotes fat burning, strengthens the tissue and leads out harmful substances.

25 min ..... € 55,-

In combination with  
a massage of 25 min ..... € 87,-

In combination with  
a massage of 50 min ..... € 110,-

## SPORT-VITAL

Gentian & marmot oil. Activates the metabolism, loosens the musculoskeletal system and relieves muscle tensions.

25 min ..... € 55,-

In combination with  
a massage of 25 min ..... € 87,-

In combination with  
a massage of 50 min ..... € 110,-

# KÖRPERRITUALE

Reinigen. Nähren. Pflegen.

*Body Rituals*  
*Cleaning. Nourishing. Caring.*

## SCHMELZENDER SCHNEE

Peeling & Abschlusspflege

Das einmalige Körperpeeling erinnert an frischen Schnee, da die weißen Zuckerkristalle auf der Haut wie Schnee schmelzen. Dieses herrlich duftende Ganzkörperpeeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen und verleiht der Haut wieder Zartheit sowie Geschmeidigkeit. Eine kurze Abschlusspflege befeuchtet und vitalisiert die Haut.

25 min ..... € 56,-

## GLETSCHERTRAUM

Peeling, Packung & Abschlusspflege

Ein wahres Pflegevergnügen für die trockene Haut. Nach dem Schneekristall-Ganzkörperpeeling tauchen Sie ein in eine zart schmelzende Cremepackung. Die Abschlusspflege hinterlässt ein seidenglat-tes Hautgefühl.

50 min ..... € 96,-

## MELTING SNOW

peeling & finishing care

The unique body scrub reminds of fresh snow, as the white sugar crystals melt on the skin like snow. This wonderfully fragrant full-body peeling removes dead skin cells and renders softness and suppleness to your skin. A short final care treatment moisturises and vitalizes the skin.

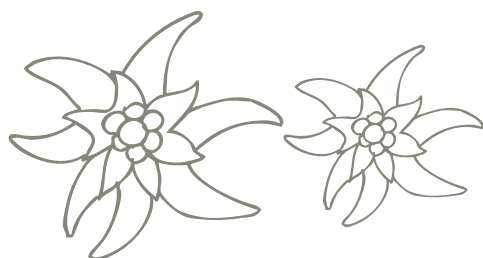
25 min ..... € 56,-

## GLACIER DREAM

peeling, body wrap & finishing care

A real treat for dry skin. After having enjoyed the full-body peeling with snow crystals, immerse yourself in a delicately melting cream pack. The final treatment provides a silky smooth skin feeling.

50 min ..... € 96,-



## STRAFFENDER PFLEGEGENUSS

Peeling, Packung & Massage

Diese traumhafte Ganzkörperbehandlung steht für schöne und gestraffte Haut. Die Kristalle von weißem Zucker gemischt mit Alpenkräutern regen die Durchblutung an, glätten die Haut und bereiten Sie auf die Körperpackung mit warmen Preiselbeermousse vor. Schließen Sie die Augen und genießen Sie die Massage mit warmen Edelweissöl.

80 min ..... € 125,-

## FIRMING CARE PLEASURE

peeling, body wrap & massage

This gorgeous full-body treatment stands for beautiful and tightened skin. The crystals of white sugar mixed with alpine herbs stimulate circulation, smooth your skin and prepare it for the body wrap with a warm cranberry mousse. Close your eyes and enjoy the massage with warm edelweiss oil.

80 min ..... € 125,-



# KÖRPERRITUALE

**Straffen. Reduzieren. Entwässern.**

*Body Rituals*  
*Firming. reducing. draining.*

## WARME ERDE

Peeling, Packung & Abschlusspflege

Sie regt den Energiefluss an und verleiht ein Gefühl der völligen Geborgenheit und Tiefenentspannung. Für alle, die sich von Grund auf erneuert und gereinigt fühlen wollen. Remineralisiert und reinigt den Körper, tonisiert und strafft das Gewebe. Die therapeutischen Eigenschaften dieses warmen Schlammes lindern außerdem Gelenkschmerzen und Verspannungen. Es duftet besonders angenehm und wirkt beruhigend.

50 min ..... € 85,-

## INTENSIVE ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG

Peeling, Packung, Massage & Abschlusspflege

Gegen hartnäckige Cellulite mit sichtbaren Soforteffekt. Nach dem Peeling wird die warme intensive Maske tief in das Gewebe einmassiert, um dort ihre ganze Wirkung zu entfalten. Die anschließende Cellulite Massage schenkt Ihnen ein ebenmäßiges Hautbild. So bringen Sie Bauch, Beine und Po in absolute Bestform.

80 min ..... € 127,-

3er-Pack ..... € 342,-

## WARM EARTH

peeling, body wrap & finishing care

This treatment stimulates the flow of energy and renders a feeling of complete security and deep relaxation. For those who want to feel completely renewed and cleansed from the bottom up. Remineralizes and cleans the body, tonifies and firms the tissue. Moreover, the therapeutic properties of this warm mud relieve joint pain and tensions. You will enjoy its particularly pleasant scent and soothing effect.

50 min ..... € 85,-

## INTENSIVE ANTI-CELLULITE-TREATMENT

peeling, body wrap, massage & finishing care

This care acts against persistent cellulite and makes a visible instant impact. After the peeling, the warm intensive mask is massaged deep into the tissue in order to unfold its full effect. The subsequent cellulite massage provides an even complexion. This treatment gets your belly, legs and bottom into shape.

80 min ..... € 127,-

3er-Pack ..... € 342,-

## ALPINES LIFTING

Peeling, Packung, Massage & Abschlusspflege

Ein Erlebnis für die Sinne und eine besonders exklusive Anti Aging Körperbehandlung für ein neues Körpergefühl. Ideal bei trockener, nährstoffarmer und schlaffer Haut. Diese Behandlung verleiht Ihrer Haut wieder Spannkraft, Elastizität und wirkt ausgleichend auf den Feuchtigkeitshaushalt.

80 min ..... € 137,-

## ALPINE LIFTING

peeling, body wrap, massage & finishing care

An experience for the senses and a particularly exclusive anti-aging body treatment for a new body feeling. Ideal for dry, low-nutrient and sagging skin. This treatment provides your skin with tonicity and elasticity and has a harmonizing effect on the moisture balance.

80 min ..... € 137,-



# KLASSISCHE MASSAGEN

## *Classic Massage*

### KOPF-NACKEN-MASSAGE

25 min ..... € 55,-

### INDIVIDUALMASSAGE

Ob sanft und harmonisierend oder kräftig und intensiv – es wird ganz auf Ihre persönlichen Wünsche eingegangen. Buchen Sie einfach Ihre Zeit und besprechen Sie individuell mit unseren Therapeuten die gewünschte Behandlung.

25 min ..... € 57,-

50 min ..... € 85,-

80 min ..... € 120,-

### FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

25 min ..... € 59,-

In Kombination mit Rückenmassage

50 min ..... € 87,-

### LYMPHDRAINAGE

25 min ..... € 55,-

50 min ..... € 90,-

### HEAD AND NECK MASSAGE

25 min ..... € 55,-

### INDIVIDUAL MASSAGE

Whether gentle and harmonizing or strong and intense, this massage will fully meet your personal requirements. Just make an appointment and discuss the desired treatment with our therapists.

25 min ..... € 57,-

50 min ..... € 85,-

80 min ..... € 120,-

### FOOT REFLEXOLOGY

25 min ..... € 59,-

In combination with back massage

50 min ..... € 87,-

### LYMPH DRAINAGE

25 min ..... € 55,-

50 min ..... € 90,-



# ALPIENNE MASSAGEN

## *Alpienne Massage*



### MURMELTIERÖL

Fördert die Durchblutung, wärmt, lockert und entspannt.

### MARMOT OIL

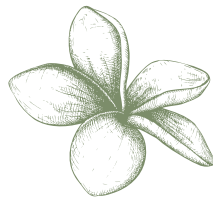
Promotes circulation, warms up, loosens and relaxes.

### ARNIKA-MASSAGEMILCH

Wirkt regenerierend, stärkt das Immunsystem & entspannt die Muskulatur.

### MASSAGE MILK WITH ARNICA

Has a regenerating effect, strengthens the immune system & relaxes the muscles.



### JOHANNISKRAUT-MASSAGEMILCH

Lindert Stresszustände, beruhigt & hilft bei nervlicher Belastung.

### MASSAGE MILK WITH ST. JOHN'S WORT

Relieves stress, calms & helps with nervous strain.



### HONIG-PROPOLIS-MASSAGEMILCH

Pflegt intensiv, repariert trockene Haut und ist bei Hautproblemen geeignet.

### MASSAGE MILK WITH HONEY AND PROPOLIS

Intensive care, repairs dry skin and is suitable for skin problems.



### TEILKÖRPERMASSAGE

25 min ..... € 65,-

### GANZKÖRPERMASSAGE

50 min ..... € 95,-

80 min ..... € 135,-

### PARTAL BODY MASSAGE

25 min ..... € 65,-

### FULL-BODY MASSAGE

50 min ..... € 95,-

80 min ..... € 135,-

# ALPIENNE BEHANDLUNGEN

## *Alpienne treatments*

### ALPIENNE DAS SÜSSE LEBEN

Zum Beginn der Behandlung erhalten Sie ein hautzellenaktivierendes Honig-Zirben-peeling, das Ihr Hautbild auf angenehme Weise reinigt. Die anschließende stoffwechsellanregende Ganzkörpermassage mit Honig-Propolis-Lotion stärkt das Immunsystem der Haut und nährt sie besonders intensiv.

80 min .....€ 120,-

### ALPIENNE – HARMONIE mit Kräuterstempel

Eine leichte Fußmassage mit Johanniskrautercreme lässt Ihre Eindrücke der vergangenen Stunden noch einmal Revue passieren, so können Sie nun ganz eintauchen in die Welt der Tiefenentspannung. Es folgt eine Entspannungsmassage mit Johanniskraut-Massagemilch und mit Dampf erhitzten Kräuterstempeln, die mit Kräutern und Gräsern der Alpen Wiesen befüllt wurden.

80 min .....€ 125,-

### ALPIENNE - THE SWEET LIFE

At the beginning of this treatment, you receive a peeling with honey and stone pine that activates your skin cells and cleans your skin gently. The subsequent full-body massage, using a lotion containing honey and propolis, stimulates your metabolism, strengthens the immune system of your skin and nourishes your skin intensively.

80 min .....€ 120,-

### ALPIENNE – HARMONY With herbal pouches

While enjoying a light foot massage with a cream containing St. John's Wort, you can review your impressions of the last few hours and completely immerse yourself in the world of deep relaxation. After that, we pamper you with a relaxing massage using a lotion containing St. John's Wort as well as steam-heated herbal pouches filled with herbs and grasses of the alp meadows.

80 min .....€ 125,-



### ALPIENNE DETOX BEHANDLUNG auf 100% natürlichem Weg

Neue Energien für den Alltag und eine Regulierung des Säuren-Basen-Haushalts. Zum Start erhalten Sie ein Fußbad verbunden mit einer Schultermassage. Dies bringt den natürlichen Detoxprozess auf Touren, regt die Durchblutung an und entsäuert. Weiter geht es mit einer energetischen Fussmassage um die Organe zu aktivieren und zu entschlacken. Die anschließende Rückenbehandlung mit einem Detox-Gel und ausleitenden Pads für Füße, Leber, Galle und Niere regen den Stoffwechsel an und schleust alle Schad- & Giftstoffe aus Ihrem Körper. Eine Rückenmassage mit warmen Honig-Öl rundet die Behandlung ab.

80 min .....€ 140,-

### ALPIENNE-PAKET „FÜR'S MADL“

1 x Natursalzpeeling  
Honig-Zirbe, 20 min  
1 x Entschlackungspackung  
Birke-Wacholder, 30 min  
1 x Ganzkörpermassage mit  
Johanniskrautmilch, 50 min

100 min .....€ 160,-

### ALPIENNE DETOX TREATMENT by 100% natural means

Gain new energies for everyday life and get your acid-base balance regulated. Let's start with a footbath connected with a shoulder massage. This boosts the natural detox process, stimulates blood circulation and deacidifies your organism. We continue with a energy food massage to activate and purge your organs. The subsequent back treatment applying a detox gel and conductive pads for feet, liver, gall bladder and kidney stimulate your metabolism and lead all harmful substances & toxins out of your body. A back massage with warm honey oil completes the treatment.

80 min .....€ 140,-

### ALPIENNE PACKAGE „FOR THE GIRL“

1 x natural salt peeling  
honey-stone pine, 20 min  
1 x purification pack  
birch-juniper, 30 min  
1 x full body massage with  
milk containing st. john's wort, 50 min

100 min .....€ 160,-



# SPEZIALBEHANDLUNGEN & MASSAGEN

## *Special Treatments & Massages*

### TIROLER HONIGMASSAGE

Die Honigmassage findet ihren Ursprung in der Naturheilkunde und ist optimal zum Entschlacken geeignet. Nach einem sanften Zuckerpeeling wird der Honig auf den Rücken geträufelt und mit einer Klopf- & Pumptechnik in die Haut eingearbeitet. Eingelagerte Schlacken werden dadurch freigearbeitet und können vom Körper ausgeschieden werden. Eine kurze Rückenmassage mit Honig-Propolis-Milch rundet die Behandlung ab.

50 min ..... € 89,-

### OHRKERZENBEHANDLUNG

Das traditionelle indianische Verfahren ist ein wirksames Mittel zum Druckausgleich im Ohr und Nebenhöhlenbereich. Durch die Wärme wird eine Reinigung des Gehörganges erzielt, Stress abgebaut und Tinnitus gelindert. Eine anschließende Gesichtslymphdrainage entlastet Ihr Gesicht und rundet die Behandlung ab. Bei Kopf- und Ohrenschmerzen oder auch Gleichgewichtsstörungen.

25min ..... € 53,-

Mit Gesichtsmassage

50 min ..... € 75,-

### TYROLEAN HONEY MASSAGE

Originally, the honey massage comes from natural medicine and is ideal for purification. After a gentle sugar peeling, the honey is trickled on your back and worked into the skin applying a particular tapping & pumping technique. In this way, stored waste products are set free and can be eliminated by the body. A short back massage with a lotion containing honey and propolis completes the treatment.

50 min ..... € 89,-

### EAR CANDLE TREATMENT

This traditional Indian procedure is an effective means of pressure compensation in the ear and the sinuses. The heat is used to clean the ear canal, relieve stress and reduce tinnitus. A subsequent face lymphatic drainage will drain your face and round off the treatment. This treatment helps against head and ear aches or vestibular disorders.

25min ..... € 53,-

With facial massage

50 min ..... € 75,-

### HOT STONE-MASSAGE

Mystisch und erdend. Dieses einzigartige Massageritual harmonisiert mit warmen Basaltsteine die Energiezentren Ihres Körpers, löst Verspannungen und regt die Durchblutung an. Die besonders wohltuende und tiefgreifende Wirkung spüren Sie sofort.

50 min ..... € 89,-

80 min ..... € 120,-

### RÜCKEN-INTENSIV-BEHANDLUNG

Lockert die Zwischenmuskulatur und sorgt für Tiefenentspannung. Mittels Druck und Bewegung sowie durch den Einsatz von Schröpfgläsern werden auf sanfte Weise Wirbelfehlstellungen korrigiert. Diese Behandlung ist sehr effektiv bei Rückenbeschwerden, Bandscheibenproblemen, Kopf- und Ischiasschmerzen.

50 min ..... € 92,-

### KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

Das tut gut - von Kopf bis Fuß. Die Kräuterstempelmassage ist eine wohltuende Massage mit natürlichen Kräutern und entspannender Wärme. Die warmen Kräuterstempel werden in kreisenden Bewegungen über die verspannten Muskeln und die Energiebahnen geführt und dadurch werden der Stoffwechsel angeregt, Schlacken abtransportiert, Verspannungen gelockert und die Haut mit hochwertigen ätherischen Stoffen gereinigt.

50 min ..... € 89,-

80 min ..... € 116,-

### HOT STONE MASSAGE

Mystical and grounding. This unique massage ritual harmonizes the energy centers of your body with warm basalt stones, loosens tension and stimulates blood circulation. You will feel the particularly soothing and profound effect immediately.

50 min ..... € 89,-

80 min ..... € 120,-

### INTENSIVE BACK TREATMENT

Loosens the intermediate muscles and provides for deep relaxation. Our therapists gently correct vertebral malpositions by means of pressure and movement as well as by the use of cupping glasses. This treatment is very effective in case of back complaints, spinal disc problems, head-aches and sciatic pain.

50 min ..... € 92,-

### MASSAGE WITH HERBAL POUCHES

That feels good - from head to toe. The massage with herbal pouches is a soothing massage applying natural herbs and relaxing warmth to your body. The warm herbal pouches are moved in circles over the strained muscles and along the energy pathways, stimulating your metabolism, eliminating waste products, loosening tensions and purging your skin with high-quality.

50 min ..... € 89,-

80 min ..... € 116,-

Die neueste und revolutionärste  
*Massage-Zeremonie*  
 des Alpenraumes.



**ZIRBENHOLZMASSAGE**

Dabei werden erwärmte Alpen-Zirben-Hölzer in unterschiedlichen Größen und Formen eingesetzt. Damit kann der Therapeut tiefliegende Verspannungen und Blockaden lösen. Spezielle Zirbenöle und Lotionen unterstützen dabei die tiefenentspannenden Massageanwendungen.

50 min ..... € 89,-  
 80 min ..... € 135,-

- Verbessert die Durchblutung
- Verringert Stress
- Bringt Gelenk- und Muskelflexibilität
- Löst Verspannungen und Blockaden

**MASSAGE WITH PINE WOOD**

In this procedure, pieces of heated pine wood in different sizes and shapes are used to massage your body. This treatment enables the therapist to solve deep tensions and blockages. Special oils and lotions containing pine support these deep relaxing massage treatments.

50 min ..... € 89,-  
 80 min ..... € 135,-

- Improves blood circulation
- reduces stress
- increases joint and muscle flexibility
- loosens tensions and blockages



# VERWÖHN-PAKETE

*Pampering Packages*

**ANTI-STRESS-PAKET**

1 x Energetische Fußmassage, 25 min  
 1 x Kopf-Nacken-Spezialmassage, 25 min  
 1 x Anti-Stress-Ganzkörpermassage, 50 min

Preis ..... € 157,-

**GESUNDER RÜCKEN-PAKET**

1 x Salzschlickpackung, 25 min  
 1 x Rückenmassage Murmeltieröl, 25 min  
 1 x Rücken-Intensivbehandlung, 50 min

Preis ..... € 162,-

**NUR FÜR MICH-PAKET**

1 x Gesichtsbehandlung, 80 min  
 1 x Körperpackung nach Wahl in der Wasserschwebeliege, 25 min  
 1 x Ganzkörpermassage, 50 min  
 1 x Maniküre ODER Pediküre, 50 min

Preis ..... € 249,-

**ANTI-STRESS PACKAGE**

1 x energetic foot massage, 25 min  
 1 x special massage for head and neck, 25 min  
 1 x anti-stress full-body massage, 50 min

Price ..... € 157,-

**HEALTHY BACK PACKAGE**

1 x body wrap with salt silt, 25 min  
 1 x back massage with marmot oil, 25 min  
 1 x intensive back treatment, 50 min

Price ..... € 162,-

**JUST FOR ME PACKAGE**

1 x facial treatment, 80 min  
 1 x body wrap of your choice in the waterbed, 25 min  
 1 x full-body massage, 50 min  
 1 x manicure OR pedicure, 50 min

Price ..... € 249,-

# REINE MÄNNERSACHE

*Just for Men*

## GROSSES HERRENPAKET

1 x Gesichtsbildung, 80 min  
1 x Ganzkörpermassage, 50 min  
1 x Pediküre, 50 min  
ODER Maniküre, 50 min  
1 x Solarium, 15 min

Preis .....€ 220,-

## KLEINES HERRENPAKET

1 x Salzschlickpackung, 25 min  
1 x Sportmassage, kräftig  
und intensiv, 50 min

Preis .....€ 115,-

## BIG PACKAGE FOR MEN

1 x facial treatment, 80 min  
1 x full-body massage, 50 min  
1 x pedicure, 50 min  
or manicure, 50 min  
1 x solarium, 15 min

Price .....€ 220,-

## SMALL PACKAGE FOR MEN

1 x body wrap with salt silt, 25 min  
1 x sports massage, strong and  
intensive, 50 min

Price .....€ 115,-

## HAUTFITNESS FÜR DEN MANN GESICHTSBEHANDLUNG

Das ultimative Powerpaket aus Enzian, Edelweiss, Arnika und Schachtelhalm ist speziell auf die gestresste Männerhaut abgestimmt. Nach der Reinigung mit einem sanften Reinigungsmousse und einem Melisse-Minze Tonic wird das Gesicht mit einem Getreide-Peeling geklärt. Auf die entspannende Gesicht- und Kopfmassage vitalisiert eine frische Rauhreifmaske Ihr Gesicht. Man(n) kann sich sehen lassen.

80 min .....€ 109,-

## ZIRBENHOLZ SPORTMASSAGE

Innovativ und hochwirksam. Spüren Sie die Kraft der Zirbe! Die Rückenmassage mit warmen Zirbenhölzern dient zur Lockerung der Muskulatur. Ihr Rücken fühlt sich danach wieder richtig leicht an. Die anschließende kräftige Beinmassage mit Arnika-Kampfer-Menthol Massagemilch tut unglaublich gut. Man(n) fühlt sich wie neugeboren.

50 min .....€ 89,-

## ALPIENNE-PAKET „FÜRN BUAM“

1 x Natursalzpeeling Arnika, 20 min  
1 x Sport- und Vitalpackung  
Enzian-Murmeltieröl, 30 min  
1 x Ganzkörpermassage mit  
Arnikalotion, 50 min

100 min .....€ 157,-

## SKIN FITNESS FOR MEN FACIAL TREATMENT

The ultimate power package of gentian, edelweiss, arnica and horsetail is specially tailored to men with stressed skin. After the skin has been cleaned with a gentle mousse and a tonic containing balm and mint, your face is clarified with a cereal peeling. Then you get a relaxing face and head massage, and a fresh hoarfrost mask vitalizing your face. You look great and feel good.

80 min .....€ 109,-

## SPORTS MASSAGE WITH PINE WOOD

Innovative and highly effective. Feel the power of the stone pine! The back massage applying warm stone pine wood is used to loosen your muscles. Afterwards, your back feels really easy again. The subsequent vigorous leg massage with a massage milk containing arnica, camphor and menthol feels incredibly good. After this treatment, you feel like a new man.

50 min .....€ 89,-

## ALPIENNE PACKAGE „FOR THE GUY“

1 x natural salt peeling with arnica, 20 min  
1 x sport and vitality pack Oil of gentian  
and marmot, 30 min  
1 x full body massage with a lotion  
containing arnica, 50 min

100 min .....€ 157,-



# ZUSATZ- BEHANDLUNGEN

*Additional treatments*

## FÜR SCHÖNE AUGENBLICKE

Augenbrauenkorrektur .....	€ 15,-
Augenbrauen färben .....	€ 16,-
Wimpern färben .....	€ 17,-
Wimpern und Augenbrauen färben .....	€ 30,-

## DEPILATION / HAAR- ENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Achseln .....	€ 25,-
Bikinizone .....	€ 25,-
Beine bis zum Knie .....	€ 39,-
Beine komplett .....	€ 52,-
Oberlippe / Kinn .....	€ 15,-
Rücken / Brust .....	€ 49,-

## FOR BEAUTIFUL MOMENTS

Eyebrow correction .....	€ 15,-
Eyebrows dyeing .....	€ 16,-
Eyelash dyeing .....	€ 17,-
Dyeing of eyelashes and eyebrows .....	€ 30,-

## DEPILATION/HAIR REMOVAL WITH WARM WAX

Armpits .....	€ 25,-
Bikini zone .....	€ 25,-
Legs up to knee .....	€ 39,-
Entire legs .....	€ 52,-
Upper lip/chin .....	€ 15,-
Back/chest .....	€ 49,-



# HÄNDE & FÜSSE

*Hands & Feet*

## SPA-MANIKÜRE

Peeling, Packung & Massage

80 min ..... € 79,-

## SPA-PEDIKÜRE

Peeling, Packung & Massage,  
medizinische Fußpflege

80 min ..... € 85,-

Nagellack ..... € 10,-

## MANIKÜRE

ca. 50 min ..... € 48,-

## PEDIKÜRE

medizinische Fußpflege

ca. 50 min ..... € 59,-

## SPA MANICURE

Peeling, Pack & Massage

80 min ..... € 79,-

## SPA PEDICURE

Peeling, Pack & Massage,  
Medical pedicure

80 min ..... € 85,-

Nail polish ..... € 10,-

## MANICURE

Approx. 50 min ..... € 48,-

## PEDICURE

Medical pedicure

Approx. 50 min ..... € 59,-



# ALPINE PAARBEHANDLUNG

## *Couple Treatments*

### KRÄUTERWOLKE 7

Sie beginnen gemeinsam in einem herrlich duftenden Bergkräuter-Dampfbad. Ein frisch zubereitetes Ganzkörperpeeling bereitet Sie auf ein wohltuendes Honig-Zirbenbad vor. Als krönenden Abschluss genießen Sie eine tiefenentspannende Ganzkörpermassage mit Einsatz von dampf-erhitzten Kräuterstempeln. Bei einem Glas Prosecco mit frischer Pfefferminze steht Ihrem Wohlbefinden nichts mehr im Wege.

#### GESAMTDAUER:

2 Std. (Massage á 25 min) ..... € 229,-  
Der Preis gilt für zwei Personen.

2 Std. (Massage á 50 min) ..... € 290,-  
Längere und gleichzeitige Massage durch zwei Therapeuten. Der Preis gilt für zwei Personen.

### HERBAL CLOUD 9

You and your partner start together in a wonderfully fragrant steam bath with mountain herbs. A freshly prepared full-body peeling prepares you for a soothing bath with honey and stone pine. As a grand finale, you enjoy a deep relaxing full-body massage with the use of steam-heated herbal pouches. Sipping a glass of prosecco with fresh peppermint, you walk on air.

#### TOTAL TIME:

2 hour (massage per 25 min) ..... € 229,-  
The price is for two persons.

2 hour (massage per 50 min) ..... € 290,-  
Longer and simultaneous massage applied by two therapists. The price is for two persons.



# KINDER & JUGENDLICHE

*Kids & Youth*

## GESICHTSBEHANDLUNG

45 min ..... € 55,-

## KINDERMASSAGE

25 min ..... € 39,-

## SCHÖNE HÄNDE

25 min ..... € 39,-

## GEPFLEGTE FÜSSE

25 min ..... € 39,-

## SCHOKOLADEN-KÖRPERPACKUNG

25 min ..... € 41,-

## FACIAL TREATMENT

45 min ..... € 55,-

## CHILDREN'S MASSAGE

25 min ..... € 39,-

## BEAUTIFUL HANDS

25 min ..... € 39,-

## GROOMED FEET

25 min ..... € 39,-

## CHOCOLATE BODY WRAP

25 min ..... € 41,-



# UNSERE SPA-ETIKETTE

## BUCHUNG

Wir empfehlen Ihnen, die Buchung noch vor Ihrer Anreise zu tätigen, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlung und Zeit berücksichtigen können. Ihre Terminbestätigungen erhalten Sie bei Ihrer Anreise an der Hotel-Rezeption. Gerne stehen wir Ihnen vor und während Ihres Aufenthaltes beratend zur Seite.

## BEKLEIDUNG

Im Zimmer wartet ein Wellness Korb mit Bademantel und Badeschuhen auf Sie. Zur Behandlung kommen Sie am besten bereits im „Freizeitsmoking“. Um Ihre Intimsphäre gut zu schützen, werden wir Sie während der Behandlung gut abdecken. Ein Einmal-Slip steht Ihnen in der Behandlungskabine auch zur Verfügung. Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung, aus hygienischen Gründen jedoch bitte nicht im Saunabereich. Angemessene Sportbekleidung und Sportschuhe sind im Fitnessraum genau richtig.

## IHRE BEDÜRFNISSE

Bei gesundheitlichen Beschwerden oder während einer Schwangerschaft stellen wir uns gezielt auf Ihre Situation und Wünsche ein. Bitte informieren Sie uns vor Ihrer Behandlung über Operationen, gesundheitliche Beschwerden und/oder Schwangerschaft. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil jeder Behandlung.

## IHRE ZEIT

Um den vollen Umfang Ihrer Behandlungszeit zu genießen, bitten wir Sie 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an unsere SPA-Rezeption zu kommen. Aus Rücksicht gegenüber nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese Zeit von der Behandlungszeit abgezogen wird.

## RUHEZONE

Unser SPA ist ein Refugium der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre der Stille und verzichten Sie auf Mobiltelefone, Tablets oder ähnlichem. Wir bitten Sie, im SPA-Bereich leise zu sprechen und keine Ruheliegen zu reservieren, sodass auch andere Gäste eine Pause auf unbesetzten Liegen einnehmen können.

## STORNIERUNG

Termine sind bis spätestens 24 Stunden vor der vereinbarten Behandlung kostenfrei stornierbar. Wir bitten um Verständnis, dass nicht wahrgenommene Termine automatisch auf Ihre Hotelrechnung aufgebucht werden.

## ZEITEN

**Beauty & Massage:** 14:00 bis 20:00 Uhr  
**Hallenbad für Familien, Kinder und „Frühaufsteher“:** 06:30 bis 19:30 Uhr  
**Saunalandschaft (nur für Erwachsene):** 14:00 bis 19:30 Uhr  
**Ruhe- und Relaxpool (nur für Erwachsene):**  
Im Winter: 13:00 bis 19:30 Uhr  
Im Sommer: 10:00 bis 19:30 Uhr

# OUR SPA ETIQUETTE

## BOOKING

We recommend that you make the reservation before you arrive at our spa reception, so we can consider your wishes regarding treatment and time. You will receive your appointment confirmation when you arrive at the hotel reception. We will be happy to assist you before and during your stay.

## CLOTHING

You will find a wellness basket with a bathrobe and slippers in your room. The best way to show up for your treatment is wearing your „bathrobe“. In order to protect your privacy, we will cover you sufficiently during the treatment. Feel free to use the disposable panties available in the treatment cabin. Please put on swimwear in the pool area, but for hygienic reasons please do not wear it in the sauna section. Before visiting the fitness room, please put on appropriate sportswear and sports shoes.

## YOUR NEEDS

If you have health problems or are pregnant, we will focus on your special requirements and wishes. Please inform us before your treatment about surgeries you had before, existing health problems and/or pregnancy. Professional advice is an integral part of any treatment.

## YOUR TIME

In order to enjoy your entire treatment time, we kindly ask you to come to our spa reception 5 minutes before the therapeutic application begins. Out of consideration for the following guests, we ask for your understanding that if you are late, this period will be deducted from your treatment time.

## REST AREA

Our SPA is a retreat of rest and recreation. Please support this atmosphere of silence and refrain from using mobile phones, tablets or similar. We kindly ask you to speak quietly in the SPA area and to not reserve any daybeds, in order to give other guests the chance to take a rest on unoccupied loungers.

## CANCELLATION

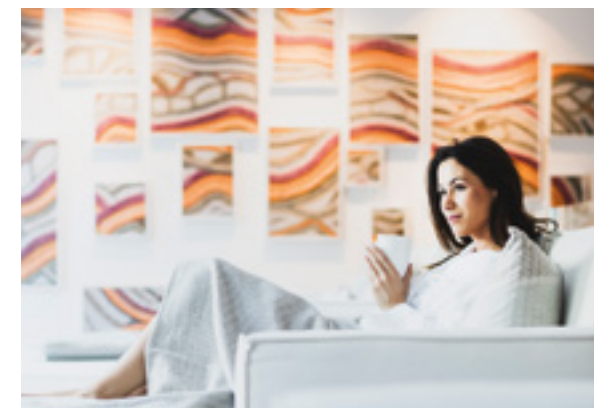
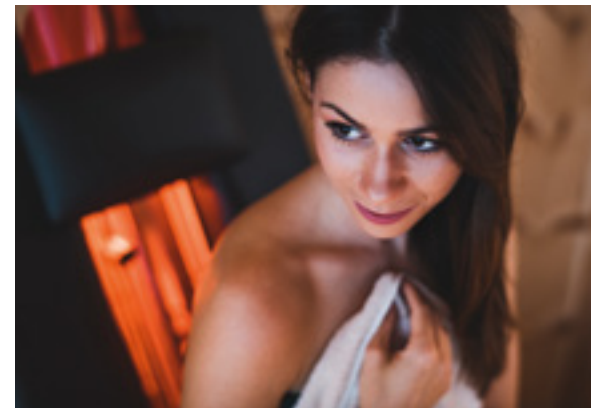
Appointments can be cancelled free of charge at the latest 24 hours before the booked treatment. We ask for your understanding that if you do not keep your appointment, the respective costs will be automatically added to your hotel bill.

## TIMETABLE

**Beauty & Massage:** 2 pm to 8 pm  
**Indoor pool for familys, kids and „early riser“:** 6:30 am to 7:30 pm  
**Sauna area (adults only):**  
2 pm to 7:30 pm  
**Quiet and relaxation pool (adults only):**  
Winter: 1 pm to 7:30 pm  
Summer: 10 am to 7:30 pm

*Zirbenruheraum mit Infrarotliegen, verschiedene  
Kuschelnester und gemütlicher Leselounge ...*

*Stone pinerelaxation room with infrared couches,  
several snuggle corners and a cosy reading lounge ...*



Impressum

Design von [www.reneraggl.at](http://www.reneraggl.at)

Fotos von Andre Schönherr, Rupert Mühlbacher, [www.alpienne.at](http://www.alpienne.at), [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com), [www.pexels.com](http://www.pexels.com)



VITALHOTEL EDELWEISS  
KRÖSSBACH 1  
6167 NEUSTIFT IM STUBAITAL